

# 空手会員募集

心武館  
代表者  
矢口信雄

心身の強さと健康をめざして空手を始めませんか！  
心武館では伝統空手（玄制流）を教えています。

伝統空手とは

- ・基本と形の練習で体と心を鍛えます
- ・寸止めでの組手（闘い）を行います
- ・礼儀を大切にし人間性の成長を求めます
- ・オリンピック正式種目になりました

心 技 体



## 心武館の特徴

- ・楽しさと強さと運動能力の向上を目指す練習
- ・小学生からシニアまでの幅広い会員が一緒に練習しています
- ・親子で一緒に練習する会員が多くいます
- ・初心者を歓迎します

## 練習場所

- ・南大泉地区区民館 練馬区南大泉2-19-26  
毎週土曜日 19時～21時30分
- ・大泉小体育館 練馬区東大泉4-25-1  
毎週木曜日 19時～21時
- ・開進第2小体育館 練馬区桜台5-10-5  
毎週月曜日 19時～21時

## 主な年間行事

- ・昇級（段）審査会が年3回あります
- ・武徳会大会、練馬区大会、東京都大会などに参加できます
- ・夏の本部合同合宿に参加できます

## 入会案内

- ・練習場所で申込書を渡します。（体験無料）
- ・入会金 3,000円（初回のみ） 月会費 3,000円
- （電話）軽部 090-4004-5368 E-MAIL f-karube@fk-plaza.jp
- （ホームページ） <http://fk-plaza.jp/shinbukan/>